Cuadernillo 4.- Medicina Lunar- Medicina Femenina(sesión 4)

Semilleros de formación de brigadistas comunitarios teozentli 2020

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

A propósito de las toxinas o no en el flujo menstrual

- **¿Qué compone la sangre menstrual?**
- La sangre menstrual está compuesta de agua, células muertas del endometrio, lípidos, proteínas y hormonas como la progesterona.
- Así mismo su contenido tiene cierto número de contaminantes orgánicos según el reciente estudio de la Universidad de Granada.
- ¡Las células madre!
  Nuestra sangre menstrual tiene alto contenido en células madre, nutrientes y minerales. Hay estudios científicos que demuestran que el contenido en células madre es mayor que las extraídas de médula ósea.

- Tomado de ilovecyclo.com

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Los parebenos en la sangre menstrual

- El uso excesivo de metales pesados, sustancias sintéticas, colorantes, fragancias industriales que contienen los muchos productos cosméticos que empleamos (shampoos, desodorantes, antitrasnspirantes, tintes, cremas de piel y cabello, fragancias, talcos etc) pueden llegar a tener un punto de saturación en nuestro organismo y concentrarse de manera tóxica y peligrosa en nuestro cuerpo.
- Análisis sobre la composición de la sangre menstryal indican que puede presentarse hasta una lista de de 10 diversos químicos y esto esta asociado a una mayor incidencia de incremento en el dolor menstrual y endometriosis por el efecto disruptor de las funciones ginecológicas naturales.
- Busca en tus productos higienicos y cosméticos estas dos substancias que son las que en mayor conetración suelen presentarse: metilparabeno (96%) y la benzofenona-3 (96%)

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Guía sobre el color de nuestra sangre y la salud

- Tonalida Rosa: representa bajos niveles de estrógenos, mas acentuado si se tiene poco fluido. Puede ser causada por alto esfuerzo físico, o bien se presenta cuando se padece ovarios poliquísticos y suele presentarse en la premenopausia.
- Consistencia muy delgada: indicador de falta de nutrientes importante.
- Tonalidad Marrón oscuro: indicador de sangre estancada, o bien que parte del tejido endometrial se ha oxidado al tardar en salir. Es normal o habitual, pero debe prestarse atención si se convierte en una característica habitual.
- Consistencia muy espesa y con grandes coágulos: generalmente tiene que ver con desajustes hormonales, indica que se deben eliminar lácteos de la alimentación, harinas e incluso en el caso de la soya texturizada, también se recomienda no emplearla.
- Coloración rojo-gris: sintomático de infección o característico después de aborto espontáneo.
- Roja vivo: sintomático de menstruación sana, mientras más vivo el color, es característico de sangre nueva y no estancada.

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

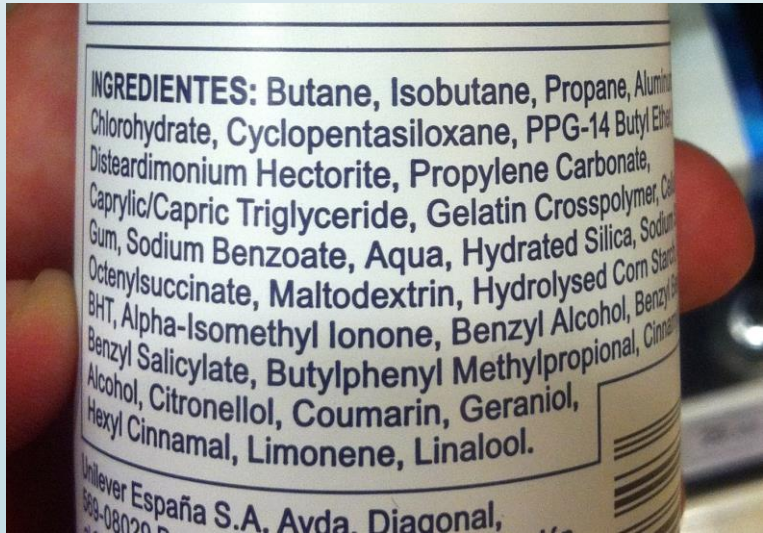
Nitrogenación herbal con sangre menstrual

- Nuestra lunación (menstruación) posee cualidades nutritivas importantes que pueden ser aprovechadas y realizar procesos de transmutación de nuestra energía, ofrendándolas a la tierra, a las plantas.
- Nuestra sangre posee cantidades importantes de: nitrógeno, fósforo y potasio que son vitales para la nutrición de las plantas.
- El nitrógeno en particular evita que las plantas presenten una deficiencia vitamínica llamada clorosis (las hojas se despigmentan o presentan manchas claras en las hojas)
- Puedes colocar directamente en la tierra de nuestras plantas rascando un poco, colocando y cubriendo con más tierra y hojas secas, después regar.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Sobre los parabenos y nuestros antitraspirantes

- La mayor parte de los ingredientes de nuestros antitranspirates son agentes cancerígenos y/o tóxicos que se acumulan en nuestro organismo, por esto es importante saber como hacer nuestros propios desodorantes antibacterianos orgánicos.
- Deshodorante de Coco-carbonato y aceite esencial de árbol de the:
- 60 grms de bicarbonato sódico
- 50 ml de aceite de coco
- 3 gotas de aceite esencial de melaleuca (árbol de the)
- Envase contenedor
- * Aceite de coco posee ácido láurico, vitamina E y K, una combinación de ingredientes ideales que humectan los tejidos de la piel y posee una acción antobacterial sumamente importante.
- Arbol de the o melaleuca: acción antibacterial, antifúngica, sanitizante, antiviral, ayuda a combatir, bacterias, hongos, acné, caspa, piojos, infecciones



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Alimentación natural contra enfermedades crónico-degenerativas

- **¿Qué es jugoterapia?**

Es una herramienta terapéutica moderna.

Sus antecedentes se remontan a cientos de años atrás en China y Japón sin embargo apenas hace 40 años se despertó el interés por sus beneficios.

De las múltiples investigaciones y aprovechando los avances tecnológicos se han creado diversos aparatos conocidos como extractores para elaborar diversas recetas de jugos.

Implica extraer el jugo de vegetales y frutas dividiéndolo de la fibra o celulosa (ya sea de un extractor o licuadora con filtro) para obtener sustancias nutritivas necesarias para el buen funcionamiento del cuerpo.

Por lo que es un complemento en una buena alimentación.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Tomado de: El arte de limpiar restaurar. Contenido en la bibliografía para ver lo relativo a la jugoterapia

Formula científica China

- GZFLC es una fórmula china, compuesta de cinco Plantas medicinales chinas.
- Cinnamomum cassia Blume (Cinnamomi cortex), CORTEZA DE CANELA
- Paeonia lactifora Pallas (Paeoniae radix) Raíz de Paenia roja
- Paeonia sufruticosa Andrews (corteza de Moutan),
- Prunus persica Batsch (semen de Persicae) y Poria cocos Wolf (Hoelen).

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Cinnamomum cassia Blume (Cinnamomi cortex), CORTEZA DE CANELA

Fuente del registro más antiguo **:** Mingyi Bielu

Parte utilizada y método de preparación farmacéutica: La corteza se corta en el período de Gran Calor (duodécimo período solar) y se pela en el período del comienzo del otoño (decimotercer período solar). Se seca a la sombra y se corta en rodajas.

Propiedades y sabor: picante, dulce y picante

Meridianos: Riñón, bazo, corazón e hígado.

Funciones: 1. Tonificar los riñones; 2. Disipar el frío y detener el dolor; 3. Calentar los canales y promover la circulación.

Indicaciones y combinaciones:

1. Deficiencia de yang renal que se manifiesta como extremidades frías, dolor y debilidad de la región lumbar y las rodillas, impotencia, espermatorrea y micción frecuente. La corteza de canela (Rougui) se usa con raíz de acónito preparada (Fuzi), raíz de rehmannia preparada (Shudihuang) y fruta de cornejo (Shanzhuyu) en la fórmula Gui Fu Bawei Wan.

2. Yang deficiente del bazo y los riñones que se manifiesta como dolor frío en las regiones epigástrica y abdominal, falta de apetito y heces blandas. La corteza de canela (Rougui) se utiliza con jengibre seco (Ganjiang), atractylodes blancas (Baizhu) y raíz de acónito preparada (Fuzi) en la fórmula Gui Fu Lizhong Wan.

3. Estancamiento por frío en los meridianos que se manifiesta como dolor frío epigástrico y abdominal, lumbalgia, dolor general, menstruación irregular y dismenorrea. La corteza de canela (Rougui) se usa con jengibre seco (Ganjiang), fruta Evodia (Wuzhuyu), raíz de angélica china (Danggui) y rizoma de Chuanxiong (Chuanxiong).

4. Tipo de forúnculos Yin (forúnculos crónicos). La corteza de canela (Rougui) se usa con la raíz de astrágalo (Huangqi) y la raíz de angélica china (Danggui) en la fórmula Tuoli Huangqi Tang.

Dosis: 2-5 g

Precauciones y contraindicaciones: esta hierba está contraindicada durante el embarazo.

http://www.epharmacognosy.com/2012/06/red-peony-chishao-paeonia-lactiflora.html

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Paeonia lactifora Pallas (Paeoniae radix) Raíz de Paenia roja

- Nombre en herbolaria China: Shennong Bencao Jing.
- Las raíces se extraen en otoño. Una vez que se han eliminado las raíces fibrosas y la corteza rugosa, las raíces se secan al sol, se sumergen en agua y se cortan en rodajas.

Meridianos: Hígado.
Funciones: 1. Limpiar el calor y enfriar la sangre; 2. Para eliminar la sangre estancada y reducir la hinchazón.
Indicaciones y combinaciones:

1. Para la menstruación irregular, se usa con Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui), Rhizoma Ligustici Chuanxiong (Chuan Xiong) y Radix Rehmanniae Preparata (Shu Di Huang) en “La decocción de cuatro ingredientes” (Si Wu Tang). Para la dismenorrea, se agregan Rhizoma Cyperi (Xiang Fu) y Radix Curcumae Yanhusuo (Yan Hu Suo). Para la sudoración espontánea debida al viento frío, se utiliza con Ramulus Cinnamomi (Gui Zhi), Radix Glycyrrhizae Uralensis (Gan Cao), Rhizoma Zingiberis Recens (Sheng Jiang) y Fructus Zizyphi Jujubae (Da Zao) en "La decocción Ramulus Cinnamomi" (Gui Zhi Tang). Para los sudores nocturnos, se usa con Concha Ostreae (Mu Li) y Semen Platycladi (Bai Zi Ren).

2. Para el dolor hipocondría debido a la sangre De fi ciencia y el estancamiento de Qi de Hígado , se utiliza con Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui) y Radix Saposhnikoviae Radix Bupleuri (Chai Hu). Para espasmos y dolores abdominales debidos a desarmonía del hígado y bazo, y espasmos y dolores en las extremidades debidos a Blood De fieficiencia, se utiliza con Radix Glycyrrhizae Uralensis (Gan Cao) en "La decocción de Radix Paeoniae Alba y Radix Glycyrrhizae" (Shao Yao Gan Cao Tang). Para el dolor abdominal y la diarrea, se usa con Radix Saposhnikoviae (Fang Feng) y Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu) en “La receta importante para la diarrea con dolor” (Tong Xie Yao Fang). Para el dolor abdominal disentérico, se utiliza con Semen Arecae (Bing Lang), Rhizoma Coptidis (Huang Lian) y Radix Aucklandiae (Mu Xiang) en “La decocción de Radix Paeoniae Alba” (Shao Yao Tang).

3. Para el exceso de Yang de hígado con dolor de cabeza y mareos, se usa con Radix Rehmanniae (Sheng Di Huang) y Radix Achyranthis Bidentatae (Niu Xi).

Dosis: 5 - 10 g, o 10 - 30 g, para una dosis grande, decocada en agua y tomada internamente.
Precauciones y contraindicaciones: Esta hierba no deben utilizarse solo en pacientes con agotamiento Yang con manifestaciones frío de las De fi tipo de deficiencia. Es incompatible con Radix et Rhizoma Veratri (Li Lu).
http://www.epharmacognosy.com/2012/06/red-peony-chishao-paeonia-lactiflora.html

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

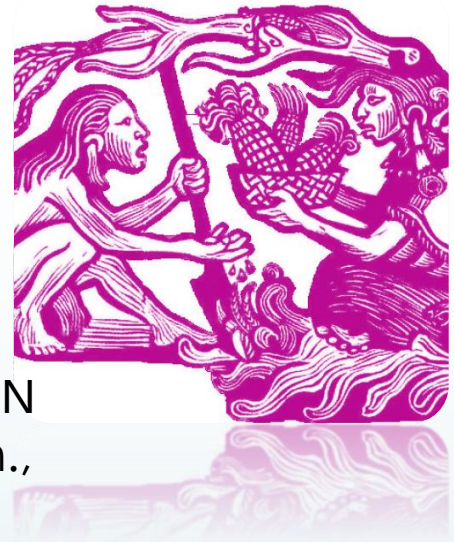
Paeonia suffruticosa, es una especie de peonía nativa de China. Se le conoce como mudan (牡丹)

En la medicina tradicional china, llamada "mudanpi" (牡丹皮). el gobierno en 1903 nombró a *Paeonia suffruticosa* como la flor nacional de China.
Para la fórmula que aquí estamos decribiendo se emplea la raíz.
Ha estas flores se les conoce vulgarmente como rosas malditas. Su utilidad es increíble ya que contiene principios activos como el peonol, alcohol derivado de la acetofenona, y la peoniflorina, también **analgésica**, que es además **sedante**, **antitusiva** y ligeramente **espasmo lítica**.

https://www.regalarflores.net/blog/conoces-las-propiedades-medicinales-de-las-peonias/#:~:text=Ha%20estas%20flores%20se%20les,antitusiva%20y%20ligeramente%20espasmo%20l%C3%ADtica.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Prunus persica Batsch (semen de Persicae) y Poria cocos Wolf (Hoelen –uña-).

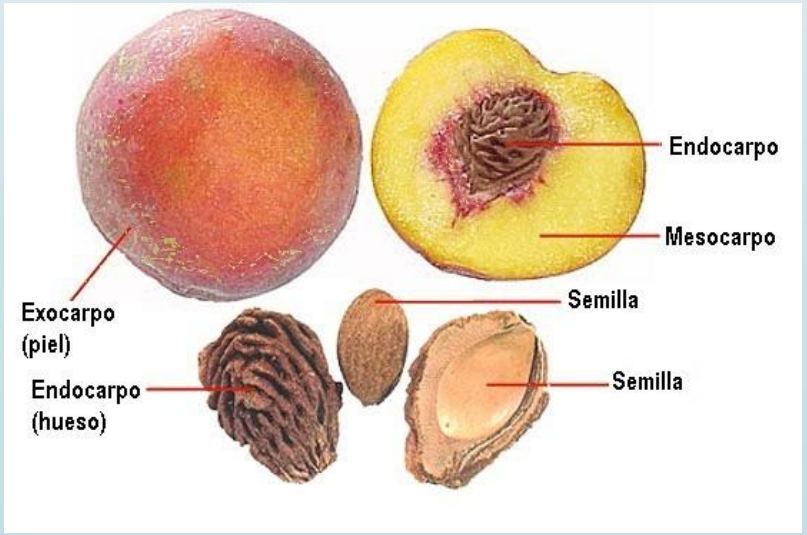


NOMBRE CHINO Y PLANTA: HUESO DE MELOCOTÓN (O CHABACANO) - TAO REN

Fuente: Tao Ren - la semilla de Prunus persica (L.) Batsch o P. davidiana Franch., Familia Rosaceae.

Función: Tao Ren promueve la circulación sanguínea, elimina la estasis sanguínea , humedece los intestinos y relaja los intestinos.

Aplicación: Tao Ren se usa generalmente para los síndromes de estasis sanguínea, es decir, períodos irregulares y dolorosos o ausencia de período, dolor abdominal después del parto y masas abdominales. Para tratar el estreñimiento debido a la sequedad de los intestinos, Tao Ren generalmente se combina con otras hierbas.



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

•Sabor: Amarga y dulce.
Meridianos: Corazón, Pulmón, Hígado, Intestino Grueso Dosis diaria: 6-9g
Clave: Activa la Sangre y elimina estasis; hidrata los Intestinos y trata el estreñimiento; elimina Calor y trata la tos.

•Activa y rompe la Sangre. Trata patologías asociadas, especialmente alteraciones ginecológicas como dismenorrea, amenorrea, o dolor abdominal posparto por retención de loquios. Es particularmente efectiva
en el tratamiento de la apendicitis y abscesos pulmonares debidos a estasis de Sangre acompañado de Calor tóxico.
• Hidrata y desbloquea los Intestinos, tratando el estreñimiento causado por Sequedad.
• Acompañada de otras materias, puede tratar tos y asma debidas a Calor en el Pulmón.

Variaciones y combinaciones Editar

•Con Flos Carthami - Hong Hua. Ambas pueden romper la Sangre y eliminar la estasis, regulan la menstruación y calman el dolor. Sin embargo, Hong Hua es más ligera y tiene tendencia a ascender a las partes altas del cuerpo. En cambio, Tao Ren es más pesada, con tendencia descendente, de manera que elimina estasis del interior y partes bajas, y además hidrata los Intestinos y calma la tos.

Contraindicaciones Editar

Amenorrea debida a Insuficiencia de Sangre, y durante el embarazo.

Toxicidad Editar

La dosis tóxica es muy variable: para niños menores de 5 años, oscila entre las 5 y 10 semillas, y más de 20 semillas la dosis es letal. Los síntomas de intoxicación son: irritación de la mucosa gastrointestinal, náuseas, vómitos, cefalea, mareo, debilidad general, visión borrosa, taquicardia, taquipnea, sensación de opresión torácica,
y en casos severos, pérdida de conciencia, pérdida de control de los esfínteres, dilatación y ausencia de reflejo pupilar, espasmos, cianosis y coma.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

https://mtc.fandom.com/es/wiki/Semen_Pruni_persicae_-_Tao_Ren